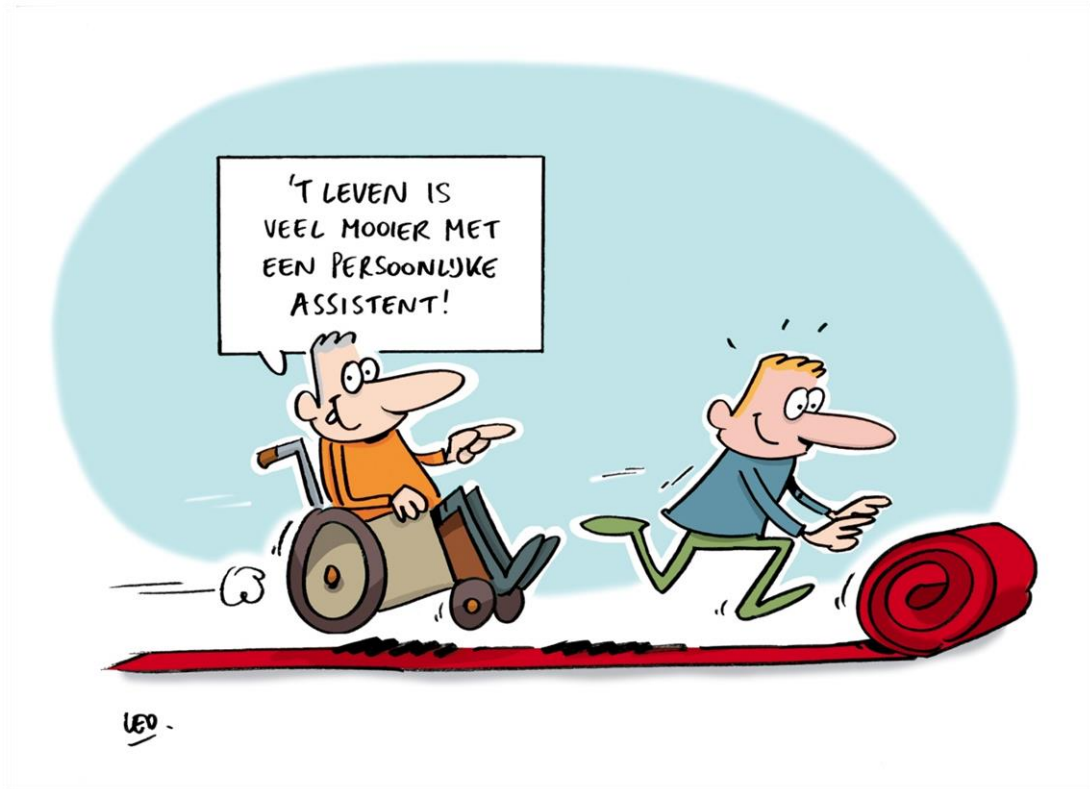


Infobundel

Vrijwilligerswerking 't Mechels Bos



Vakantiehuis Fabiola: 't Mechels Bos
Weldoenerslaan 5
3630 Maasmechelen
089/77 05 45
gezinsvakanties@vakantiehuisfabiola.be
www.vakantiehuisfabiola.be/gezinsverblijf

Welkom bij de vrijwilligersgroep van 't Mechels Bos!

Met deze bundel willen we je laten kennismaken met onze vrijwilligerswerking zodat je je vlugger 'thuis' voelt in 't Mechels Bos. Lees het dus goed door! Hier vind je hopelijk een antwoord op al je vragen. Zijn er toch nog dingen onduidelijk, vraag het ons gerust!

1. 't Mechels Bos

't Mechels Bos maakt deel uit van Vakantiehuis Fabiola, een vakantiecentrum met bijzondere aandacht voor personen met een handicap. Op ons grote domein vind je allerlei recreatiemogelijkheden: zwembad, sporthal, sportveld, fiets- en go-cartpark, go-carttrein, snoezelruimte, mini blotevoetenpad, biljartzaal, belevingshuis, Finse kota (vuurhut) enzovoort.

Eén van de gebouwen van Vakantiehuis Fabiola is 't Mechels Bos. Gezinnen met een kind of familielid in een zorgsituatie (mentale en/of fysieke handicap) kunnen bij ons op vakantie komen in één van de tien vakantiehuisjes.

2. Vrijwilligerswerking: assistentie, opvang en activiteiten begeleiden

Vrijwilliger zijn houdt in dat je vakantie-assistentie biedt aan de gezinnen die in 't Mechels Bos logeren, zodat zij meer kunnen genieten van hun vakantie. Met vakantie-assistentie bedoelen we dus het gezin een beetje 'ontlasten', en dit zoveel mogelijk op maat. Sommige gezinnen geven spontaan zelf aan dat ze assistentie wensen, bij andere gezinnen doen we soms zelf een voorstel. Als vrijwilliger neem je hierin ook zelf initiatief. De assistentie kan op verschillende manieren gebeuren:

- Hulp bij eten geven
- Opvang na de maaltijd, zodat de ouders nog op het gemak kunnen verder eten
- Toezicht houden bij speelmomenten
- Individuele activiteit met iemand zoals bijvoorbeeld wandelen of snoezelen
- ...

Wanneer de ouders het wensen, kan er tijdelijke opvang voorzien worden voor (één van) de kinderen. De ouders kunnen dit aanvragen als ze graag eens even weg willen gaan. Als vrijwilliger kan je dit op jou nemen. Een spelletje spelen, samen tv kijken, slapen leggen,... zijn aspecten die dan onder andere tot je takenpakket kunnen behoren.

Naast de assistentie aan de gezinnen, organiseren we ook activiteiten waaraan de gezinnen kunnen meedoen. Het activiteitenprogramma wordt op voorhand gemaakt door de coördinator van de gezinsvakanties. Als vrijwilliger begeleid je deze groepsactiviteiten en zorg je ook voor het klaarzetten en opruimen van de materialen. Voorbeelden van activiteiten zijn:

- Knutselen
- Koekjes bakken
- Spelletjes spelen
- Go-carten
- Bingo
- Filmavond
- Snoezelen

3. De dagindeling

De activiteiten beginnen 's morgens om 9u, 's middags om 14u en 's avonds rond 19u15. 's Avonds kunnen, indien nodig, voorbereidingen getroffen worden voor de activiteiten van de dag erna. Zet steeds tijdig alle materialen klaar voor de activiteiten. Soms zijn er vrije momenten op een dag, dan kan er bijvoorbeeld toezicht worden gehouden in de tuin terwijl de kinderen spelen of je doet eens een individuele activiteit met een kind.

4. Verwachtingen naar de vrijwilligers toe

Criteria voor vrijwilligers:

- Gemotiveerd en enthousiast zijn!
- Initiatief nemen.
- Sociaal geëngageerd zijn.
- Interesse hebben in het begeleiden van kinderen.
- Interesse hebben in het begeleiden van personen met een handicap.
- De nodige creativiteit bezitten om activiteiten aan te bieden en te begeleiden
- Ervaring is niet noodzakelijk maar is een pluspunt.

We **verwachten** van de vrijwilligers:

- Respect voor de eigenheid van ieder gezin en iedere vrijwilliger.
- Verantwoordelijkheid.
- Inspringen waar nodig.
- De vrijwilligers doen actief mee met alle activiteiten.
- Het enthousiasme van de begeleiding is bepalend voor het enthousiasme van de deelnemers!

In ruil voor jullie inzet en enthousiasme, **bieden** wij je:

- Gratis verblijf (alle maaltijden, dranken en overnachtingen)
- Gratis gebruik van de faciliteiten van het vakantiecentrum.
- Een vrijwilligersvergoeding van 10 euro per volledige dag.
- Een onvergetelijke ervaring rijker, die onder andere in het beroepsleven goed van pas kan komen. Je kan ervaring als vrijwilliger ook steeds vermelden op je CV, dit heeft een meerwaarde naar eventueel latere tewerkstelling.

Nog enkele algemene **afspraken**:

- Bij eetmomenten: je kijkt eerst of er een gezin assistentie nodig heeft, daarna kan je eten. Heb je gedaan met eten, kijk dan of er opvang van de kinderen nodig is. De vakantiegasten hebben altijd voorrang aan het buffet.
- Je kan steeds vragen op eigen initiatief of je kan assisteren bij maaltijden, bij activiteiten, bij de zorg, voor opvang,...
- Na een activiteit ruim je al het materiaal op en zet je alles terug op zijn plaats. De gemeenschappelijke ruimtes mogen voor activiteiten gebruikt worden maar het is wel de bedoeling dat deze ordelijk blijven. Dus geen rondslingerend spelmateriaal enz laten liggen.
- Eigen GSM-gebruik beperken voor de vrije momenten. Niet tijdens de begeleiding van activiteiten.

5. Algemene info

De verantwoordelijke van 't Mechels Bos is Jolijn, zij is de coördinator van de gezinsvakanties. Bij vragen of problemen is zij het eerste aanspreekpunt. Mirella is de assistent-coördinator. Bij afwezigheid van Jolijn en Mirella kan je je ook wenden tot het algemene onthaal in het hoofgebouw. Zij zijn de hele dag beschikbaar (maandag tem vrijdag van 8u30 – 18u).

Buiten de kantooruren en ook 's avonds, 's nachts of in het weekend kan altijd contact worden opgenomen met de **conciërge** van Vakantiehuis Fabiola, die permanent op het domein verblijft:

Conciërge:

Danny Heylen: 0476/ 21 41 12

6. Waar aanmelden en wat meenemen?

De meeste vakantieweken in de schoolvakanties duren van vrijdag tem vrijdag. De gezinnen komen op vrijdagavond toe en vertrekken de week erop op vrijdagochtend. We verwachten jou dan op vrijdagmiddag rond 17u, vertrekken is de week erop voorzien op vrijdag na het ontbijt (rond 10u). Het kan zijn dat we met jou een andere regeling hebben afgesproken (bijvoorbeeld een weekend).

Je mag je rechtstreeks **aanmelden** in het Mechels Bos, en vragen naar Jolijn of Mirella. Je kan je ook altijd aanmelden op het algemene onthaal, en dan sturen ze je door naar het Mechels Bos.

Wat neem je best mee?

- Lakens zijn niet nodig, die krijg je van ons
- Handdoeken
- Zwemgerief
- Kledij, toiletgerief,...

7. Inschrijven

Je kan je inschrijven via mail: gezinsvakanties@vakantiehuisfabiola.be

Je mag ons het inschrijvingsformulier digitaal bezorgen, dit vind je via de volgende link: www.vakantiehuisfabiola.be/vrijwilligers

8. Nog meer info?

Zie onze website: www.vakantiehuisfabiola.be/gezinsverblijf



www.facebook.com/vakantiehuisfabiola



[vakantiehuisfabiolamm](https://www.instagram.com/vakantiehuisfabiolamm)